

GRÁFICO CONTACTO COVID PARA ESTUDIANTES Y EMPLEADOS

“¿QUÉ CUENTA COMO CONTACTO CERCANO?”

- Pasó 15 minutos o mas a una distancia de 6 pies o cerca.
- Tuvo **contacto físico directo** con la persona (ejemplo: saludo de mano, abrazo).
- **COMPARTIÓ** utensilios de comida o bebida con ellos.
- Tuvo contacto con sus **SECRECIONES RESPIRATORIAS** (ejemplo: ellos le tosieron a usted).

He estado en contacto cercano con alguien....

...que ha tenido resultado positivo de COVID-19?

Ponerse en cuarentena Y monitorearse.

...que pudo haber estado expuesto...

...y está sintiendo síntomas?

Monitorearse Y practicar distanciamineto social.

...pero no está sintiendo síntomas (tadavia)?

...que ha estado en contacto cercano con alguien que ha estado expuesto?

Practicar distanciamiento social.

¿CÓMO PUEDO...

...PONERME EN CUARENTENA?

- **EMPLEADOS:** Notifíquele a su supervisor.
- **ESTUDIANTES:** Notifíquele a la oficina de asistencia.
- **NOTIFICAR** a su doctor.
- **QUEDARSE EN SU CASA** por 14 días
- **EVITAR CONTACTO** con otras personas.
- **NO COMPARTIR** artículos de la

...MONITOREARME?

- **ESTAR ALERTA** acerca de síntomas de COVID-19, especialmente tos seca o dificultad para respirar.
- **TOMAR SU TEMPERATURA** cada mañana y noche, escríbela.
- **LLAMAR** a tu doctor si tiene dificultad para respirar o fiebre (temperature de 100.4 F o 38 C).
- Llamar a tu doctor **antes** de buscar atención médica.

...PRACTICAR DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

- **QUÉDARSE EN CASA** tanto como se posible.
- **NO** se acerque físicamente a la gente o mantenga por lo menos 6 pies de separación.
- **NO** abrace o salude con las manos.
- **EVITE** grupos de personas y superficies tocadas. **frecuentemente.**
- **USE** una máscara.

¡Y PRACTICA LA BUENA HIGIENE!
LAVA tus manos frecuentemente. **EVITA TOCAR** tu cara. **LIMPIA** frecuentemente las superficies tocadas regularmente.
ADAPTADO DEL MIT MEDICAL